|  |  |
| --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  | *Gò Vấp, ngày 19 tháng 9 năm 2022* |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |
| *(Từ ngày 19/9/2022 đến ngày 23/9/2022)* |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Thực đơn** | **Buổi trưa** | **Ăn xế**  |
| **Thứ** | **Ngày** | **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 19/9/2022 | Cơm trắng | Thịt kho củ cải | Bí đỏ nấu thịt | Cải nhúng xào | Mận | Bánh chocopie |
| 3 | 20/9/2022 | Cơm trắng | Thịt gà kho sả | Cà chua trứng | Su hào xào | Thanh long | Bánh hambuger |
| 4 | 21/9/2022 | Cơm trắng | Cá diêu hồng kho | Rau dền nấu tôm |  |  | Bánh pudding |
| 5 | 22/9/2022 | Cơm trắng | Thịt ba rọi cháy cạnh | Cải xanh nấu tôm | Su su xào |  | Rau câu dừa |
| 6 | 23/9/2022 | Cơm trắng | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | Bí xanh nấu thịt | Đậu co-ve xào | Ổi | Sữa chua truyền thống |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Y tế**  | **Bộ phận bếp** | **HIỆU TRƯỞNG** |