|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| UBND QUẬN GÒ VẤP | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | |
| **TRƯỜNG TH PHAN CHU TRINH** | | | | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | |
|  | |  | | | |  | *Gò Vấp, ngày 19 tháng 9 năm 2022* | | | | |
| **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | | | | |
| *(Từ ngày 19/9/2022 đến ngày 23/9/2022)* | | | | | | | | | | | |
|  | |  |  | | |  |  |  | |  |  |
| **Thực đơn** | | | **Buổi trưa** | | | | | | | | **Ăn xế** |
| **Thứ** | **Ngày** | | **Món chính** | | **Món mặn** | | **Món canh** | | **Món xào** | **Tráng miệng** |
| 2 | 19/9/2022 | | Cơm trắng | | Thịt kho củ cải | | Bí đỏ nấu thịt | | Cải nhúng xào | Mận | Bánh chocopie |
| 3 | 20/9/2022 | | Cơm trắng | | Thịt gà kho sả | | Cà chua trứng | | Su hào xào | Thanh long | Bánh hambuger |
| 4 | 21/9/2022 | | Cơm trắng | | Cá diêu hồng kho | | Rau dền nấu tôm | |  |  | Bánh pudding |
| 5 | 22/9/2022 | | Cơm trắng | | Thịt ba rọi cháy cạnh | | Cải xanh nấu tôm | | Su su xào |  | Rau câu dừa |
| 6 | 23/9/2022 | | Cơm trắng | | Đậu hũ nhồi thịt sốt cà | | Bí xanh nấu thịt | | Đậu co-ve xào | Ổi | Sữa chua truyền thống |
|  |  | |  | |  | |  | |  |  |  |
| *\* Ghi chú: Học sinh dư cân béo phì: Thêm rau, canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm, món mặn.* | | | | | | | | | | |  |
|  | |  | |  | |  |  |  | |  |  |
| **Y tế** | | | | **Bộ phận bếp** | | | | **HIỆU TRƯỞNG** | | | |